

Dr Jacquemin Le Vern
Gynécologue et sexologue
Septembre 2018

LE PLAISIR COMME APPROCHE POSITIVE D'UNE EDUCATION A LA SANTE SEXUELLE EGALITAIRE

- C'est de ma place de soignante en tant que gynécologue et sexologue que j'observe les évolutions des notions de plaisir et d'égalité, deux éléments actuellement en plein chantier
- Nous aborderons le plaisir versant masculin et féminin puis le vaste sujet de l'égalité femme/homme

Le plaisir grand absent de l'éducation à la santé sexuelle

- Tous âges confondus l'éducation à la sexualité est basée sur la fonction de reproduction
- L'anatomie
- Quelle pudeur hypocrite efface des manuels scolaires le clitoris?
- Les exemples de reproduction choisis parmi les végétaux ou les animaux

Les peurs dominant l'éducation sexuelle

- Les injonctions:
- Rester vierge
- Ne pas être enceinte
- Ne pas devenir stérile avec les IST
- Ne pas mourir suite aux RS
- Se protéger avec souvent DOUBLE protection: contraception + préservatifs
- Sexualité non reproductive est souvent montrée du doigt: homosexualité et personnes âgées

Le plaisir au masculin

- Le plaisir sexuel masculin a toujours été dominant, avec la notion que l'homme aurait des besoins à assouvir sous peine de ne pas se sentir bien, et même devenir menaçant
- Combien de patientes disent avoir des RS pour que l'ambiance soit plus détendue, disant par ailleurs ne pas comprendre l'importance que revêt le rapport sexuel chez leurs partenaires,
- il y aurait comme un impératif vital pour l'homme à avoir des RS

Les « incels »: « célibataires involontaires »: les excès masculins

- En avril 2018 Alek Minassian, un jeune homme âgé de 25 ans, **tuant dix personnes.**
- Elliot Rodger a **tué 6 personnes et blessé 14** *Je ne sais pas pourquoi vous, les filles, vous n'avez jamais été attirées par moi, mais je vais toutes vous punir pour ça.*
- Ils voulaient du sexe, ils le « méritaient ». Simplement, les femmes ne leur donnaient pas satisfaction.

- Les incels se croient dans une époque où **leur droit au sexe ne faisait l'objet d'aucune contestation**, de fait, **aucune loi contre le viol conjugal**.
- **Une fois qu'une femme avait dit oui, elle ne pouvait plus jamais dire non.**
- Ces hommes pensent en outre qu'ils ont, en tant qu'hommes, **droit au sexe**. Quand les femmes se refusent à eux, ils considèrent qu'ils n'ont pas ce qu'ils méritent.

Orgasme masculin, quelques précisions nécessaires en consultation

- Les femmes pensent que **la sexualité masculine est linéaire simple**. L'homme est certes plus à l'aise avec son désir sexuel, et la masturbation que la femme.
- Pour autant chaque RS ne débouche pas sur la même intensité de plaisir, **énoncer cette vérité à une femme l'étonne toujours beaucoup**
- Il L'éjaculation correspond à la **libération d'une tension, mais pas obligatoirement à un orgasme**.
- Mais **les femmes** qui sentent leur partenaire détendu après l'éjaculation **imaginent que tout est simple pour eux**.

- «Aujourd'hui encore, les couples hétérosexuels ont une **sexualité établie en fonction d'un point de vue masculin**, représentée par le **schéma pénétration, puis éjaculation**», pose en préambule Sylvie Chaperon, historienne spécialiste de l'Histoire des femmes.
- «la pénétration n'est pas toujours ce qui procure le plus de plaisir aux femmes».

Les difficultés des hommes

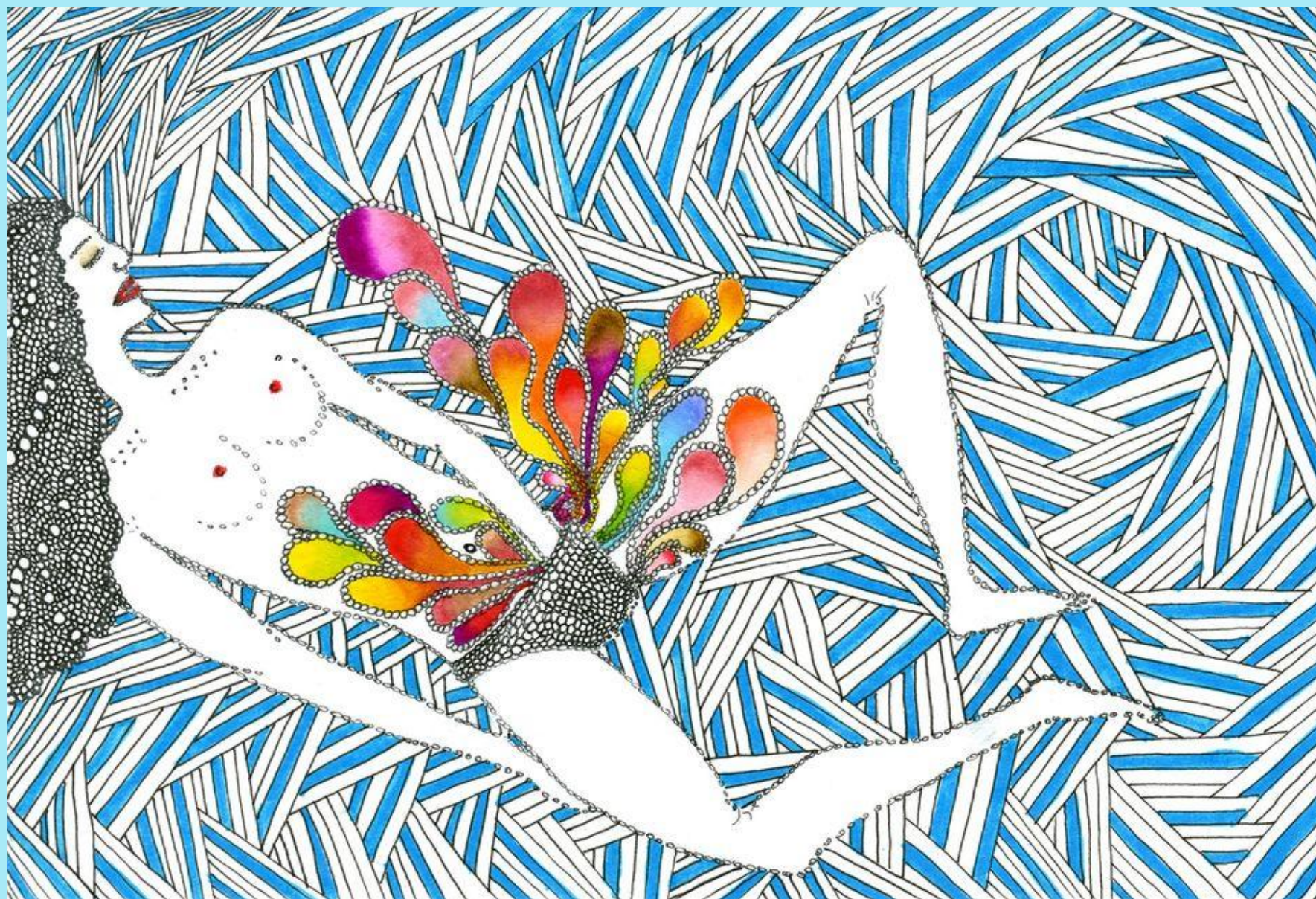
- **Dans l'esprit traditionnel, les hommes sont responsables de la réussite des RS.**
- **« On ne donne pas du plaisir, on en prend »** Notion très importante pour les éjaculateurs rapides
- **Les hommes ont encore du mal à imaginer que les femmes ne sont pas toujours satisfaites par la pénétration**
- Depuis les années 68 la notion de préliminaires est entrée dans les mœurs, à la demande des femmes
- **Difficile encore de nos jours que le RS ne se termine pas lors de l'éjaculation, combien d'hommes se préoccupent de la jouissance de leur partenaire après avoir 'joui »?**

L'orgasme chez la femme

- La jouissance de la femme n'est pas socialement valorisée. Il reste quelque chose de: « **une femme « bien » n'exprime pas son désir ni sa jouissance »**
- **Honte aux anatomistes qui n'ont jamais disséqué le clitoris!!** Il a fallu attendre l'écho en 3D et la patience de médecins et de patientes qui se sont soumises aux examens, pour connaître l'anatomie du clitoris.
- Le point G a vécu!!







En consultation il est nécessaire d'expliquer

- nous avons appelé **rapport sexuel l'ensemble des pratiques produisant l'orgasme masculin.**
- Nous persistons à utiliser la mauvaise clef (le pénis) dans la mauvaise serrure (le vagin) alors qu'il suffirait de caresser le bouton de porte (le clitoris).
- **Les pratiques produisant l'orgasme féminin sont reléguées aux préliminaires,** donc au facultatif, aux préparatifs, au non-essentiel – pour un résultat prévisible,

Stéréotypes sur l'orgasme féminin

- **distinction entre orgasme clitoridien et orgasme vaginal. Un orgasme est un orgasme**
- Les mouvements féministes actuels se saisissent de la question du plaisir féminin, c'est une bonne nouvelle, **la libération de la parole permet de cheminer vers l'égalité**

- pour prendre du plaisir, encore faudrait-il **s'en arroger le droit.**
- **Facile à dire dans une société prétendument libérée, difficile à atteindre quand il faut jongler avec des poids culturels contradictoires (trop cochonne, pas assez cochonne).**
- **Une timidité aux conséquences larges, puisque la gêne empêche d'avoir accès à de l'information ou de l'aide médicale.**

T'as joui ?", le compte Instagram qui compte faire tomber les tabous autour de l'orgasme féminin

- **Dans une story, elle a raconté comment un homme lui avait expliqué que les femmes avaient moins d'orgasmes parce qu'elles sont plus cérébrales, qu'elles intellectualisent trop le rapport.**
- *"Je me suis dit qu'il fallait porter le débat publiquement plutôt que cela reste privé".*
- **"T'as joui ?" a aussi permis à certains couples d'aborder le sujet. *"Je reçois des remerciements de femmes qui me disent : 'Depuis qu'il a vu ce compte il s'intéresse enfin à mon clitoris !'"*, explique Dora Moutot.**
- **La journaliste espère que le ministère de l'Education tombera sur ce compte, et lancera des campagnes d'éducation sexuelle adéquates.**

Quels outils utiliser en consultation?

- Les demandes directes en consultation de sexologie sont plus simples à entendre.
- En consultation de gynécologie classique, **poser des questions sur la sexualité ne gêne pas les patientes parce qu'elles ne se sentent pas obligées d'y répondre.**
- C'est parfois au cours d'une consultation ultérieure que sera abordé le sujet, le fait d'avoir entre ouvert la porte permet cette parole
- **Se poser la question de la difficulté sexuelle devant une contraception mal acceptée**

En consultation

- Nous pouvons **détricoter des préjugés**: « pour eux c'est facile », « c'est toujours pareil », « si je ne le fais pas il s'énerve », « j'ose pas demander », « il ne m'écoute pas »,
- Nous pouvons aider **les femmes à devenir acteur de leur sexualité**
- Nous pouvons aider **les hommes à ne pas porter le fardeau** de la réussite de la relation sexuelle: il aurait beau tout faire, si sa partenaire ne s'autorise pas à prendre du plaisir, elle n'aura pas d'orgasme
- Les hommes qui ont des difficultés sexuelles (EP ou dysfonctions érectiles) sont soulagés d'envisager la sexualité **sans obligation de la sacro sainte pénétration**
- Dans les dysfonctions sexuelles au sein d'un couple, expliquer que **les deux partenaires sont parties prenantes de la difficulté** et que celui qui présente la difficulté n'est que la partie visible de l'iceberg, l'autre ayant un bénéfice secondaire ..à élucider

Les pratiques sexuelles évoluent

- **Dissociation sentiments et sexualité**: avoir des rapports comme se faire un restaurant
- **Plus de rapports oro-génitaux**, la fellation réservée il y a quelques décennies aux prostituées est courante dans les couples, le cunnilingus est plus fréquent mais pas assez aux dire des femmes interrogées dans les enquêtes
- **La sodomie** fréquemment pratiquée, souvent vécue comme une contrainte, parfois seule expérience sexuelle autorisée avant le mariage
- La **masturbation mutuelle** est de plus en plus pratiquée

L'égalité : vaste sujet

- L'égalité ne met pas en péril l'érotisme comme le craignent certains, mais permet de le réinventer.
- Le mouvement #MeeToo révèle un combat destiné à libérer ce qui est l'ultime bastion de la domination féminine: **le corps féminin dans sa dimension génitale**
- Ce mouvement permet de préciser **la bonne distance** pour vivre une sexualité épanouie gratifiante, égalitaire

Le consentement est un langage de désir, une rhétorique du plaisir

- Devenues à peu près les égales des hommes dans le champs social, **les femmes demeuraient des êtres « à disposition » dans la sphère privée.**
- Il n'y a pas de guerre des sexes, simplement **des modalités de l'acte sexuel pleinement consenti** qui procure contentement et plaisir;

Les hommes sont aussi bénéficiaires de cette évolution

- Il s'agit d'en finir avec les schémas « l'homme actif, choisit et prend », la femme passive « donne et subit »
- **Du côté des hommes, l'injonction à la performance**(faire des conquêtes, bander sans faillir, pénétrer avec force pour satisfaire..), assigne et contraint. **Certains comportements irrespectueux, dominants voire violents, peuvent se nourrir de l'angoisse de n'être pas à la hauteur.**
- **Comme si la pénétration était le début et la fin de toute relation sexuelle.**

Le consentement (suite)

- **A tout moment la femme peut ne pas vouloir aller plus loin et le signifier**, un geste ou un mot suffit alors, ou devrait suffire, s'y refuser ou prétendre ne pas les comprendre c'est basculer du côté de la domination de la violence.
- **Reconnaître en son ou sa partenaire un ou une égale c'est reconnaître à la fois sa dignité et son altérité, c'est-à-dire les conditions sine qua non d'un jeu sexuel gratifiant parce que consenti**

Conclusion

- Certes le plaisir a une place importante dans l'éducation à la sexualité égalitaire, mais à condition que la **notion d'égalité soit prépondérante.**
- C'est le partage entre deux êtres consentants qui est essentiel.
- **Une rencontre entre deux êtres est réussie s'il y a partage, communication, plaisir, qu'il y ait orgasme ou non.**